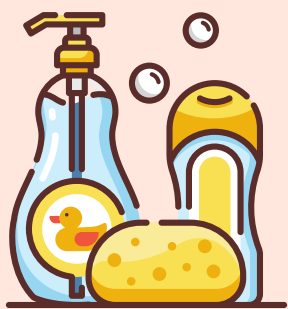


## Tips for: How To Bathe Your Baby

### Step 1



Make sure all the supplies you need are at arm reach. Never leave your baby unattended in the bath. Also make sure to have the baby's clothes near you.

### Step 2

Line a sink or baby bathtub with a towel, and fill it up about 2 inches full of warm water. Make sure that the water is not too hot.



### Step 3



Support the baby's head and neck with one hand and use the other hand to guide the baby into the water feet first. Wash the baby's body from top to bottom with clear water or a mild baby soap. Make sure to pour warm water over the baby's body using a cup to keep the baby warm during the bath. Use a soft cloth to wash the baby's face.

### Step 4

To wash hair, massage a drop of mild baby shampoo into the scalp. Be careful not to get any shampoo in the baby's eyes. You can cup your hands over the the baby's forehead when rinsing their head. Use a cloth dampened with clear water and wipe their eyes if soap or shampoo does get in the eyes.



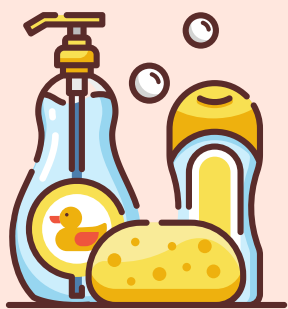
### Step 5

Rinse and dry your baby with a towel. It is always good to moisturize the baby's skin with a fragrance-free hypoallergenic lotion. This will make sure to prevent dry skin.



## Consejos Para: Bañar a tu bebé

### Paso 1



Asegúrese que todos los suministros que necesita estén al alcance de su mano. Nunca deje su bebé solo en el baño. También asegúrese que tenga la ropa del bebé cerca de usted.

### Paso 2

Cubra una bañera para bebés con una toalla y llénelo con unas 2 pulgadas de agua tibia. Asegúrate de que el agua no esté demasiado caliente.



### Paso 3



Sostenga la cabeza y el cuello del bebé con una mano y use la otra mano para guiar al bebé hacia el agua con los pies primero. Lave el cuerpo del bebé de arriba abajo con agua limpia o un jabón suave para bebés. Asegúrese de poner agua tibia sobre el cuerpo del bebé usando una taza para mantenerlo caliente durante el baño. Use un paño suave para lavar la cara del bebé.

### Paso 4

Para lavar el cabello, masajee una gota de champú suave para bebés. Tenga cuidado de no poner champú en los ojos del bebé. Puede colocar sus manos sobre la frente del bebé cuando le enjuague la cabeza. Utilice un paño humedecido con agua limpia y límpiense los ojos si le entra jabón o champú.



### Paso 5

Enjuague y seque a su bebé con una toalla. Siempre es bueno hidratar la piel del bebé con una loción hipoalérgica sin perfume. Esto se asegurará de prevenir la piel seca.

